



**Katholisches Familienzentrum St. Margareta**

Walzenrather Str. 10 - 53819 Neunkirchen-Seelscheid  
Tel.: 02247 / 2313 - E-Mail: [kita@sankt-margareta.info](mailto:kita@sankt-margareta.info)

[www.kindergarten.sankt-margareta.info](http://www.kindergarten.sankt-margareta.info)

## Wellness-Abend für Mütter



Ein Abend zum Auftanken

**Donnerstag, 11.Juni 2015**

**um 19:30 Uhr im Familienzentrum**

**Corinna Kriebel, Dipl. Psychologin und**

**Melanie Grünefeld, Apothekerin**

begleiten die Teilnehmerinnen an diesem Abend

der unter dem Motto

„Zeit für MICH...“

gestaltet wird.

Neben Entspannungsübungen erhalten sie auch  
Rüstzeug für den Alltag und einen Notfallplan...

Freuen Sie sich auf ein Wohlfühlerlebnis

Teilnahmegebühr: 15,- Euro

Anmeldungen und Infos: Büro oder

Frau Roggelin Tel.: 969090